

Pflegeanleitung Labret- und Lippenbändchenpiercing

Für die Pflege des Piercings empfehlen wir Dir die Mundspülung und das Wunddesinfektions-Spray von PRONTOLIND, Du kannst dich aber auch in jeder Apotheke beraten lassen. Im Falle von Komplikationen wende Dich bitte an uns oder Deinen Hautarzt.

Wichtig ist, dass Du dein Piercing regelmäßig pflegst, da es sonst zu Entzündungen kommen kann.

Vor dem Säubern Deines Piercings immer die Hände waschen und mit einem Sterilium desinfizieren.

Morgens und abends spülst du mit einer medizinischen Mundspülung, zusätzlich ca. 6 mal täglich mit kaltem Kamillentee.

Bei einem **Labretpiercing** pflegst du zusätzlich den äußeren Bereich 3-4 mal täglich mit dem Wunddesinfektions-Spray. Dazu benetzt Du ein Wattestäbchen mit dem Spray, säuberst die Wunde und entfernst die Kruste.

Es kann sein, dass die Haut um das Piercing herum rot wird, das ist völlig normal. Der Stichkanal verheilt von außen nach innen. Setze nicht zu früh die Pflege ab. Ist der Stichkanal verheilt, muss man trotzdem alle paar Monate den Piercingschmuck heraus nehmen und säubern.

Nach 2-3 Wochen kommst Du zur Kontrolle und eventuellem Wechsel ins Studio. Bei Fragen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung,

WICHTIG!

Vermeide beim **Labretpiercing** für mindestens 2-3 Wochen Sonne, Sonnenbank, Sauna und Schwimmbad. Kein Puder oder Makeup benutzen.

Ernährungstipps:

Verzichte in der ersten Woche möglichst auf Milchprodukte, Südfrüchte, zu heißes oder zu scharfes Essen, schwarzen Tee, Kaffee und Cola.

In den ersten 2-3 Stunden nicht rauchen, danach für 1-2 Wochen möglichst einschränken.

Geeignete Nahrungsmittel und Getränke sind Kamillentee, Salbeitee o. Zinnkrauttee, Stilles Wasser oder Leitungswasser, Banane gequetscht, Wassermelone, Nudeln in kleinen Formen, Tütensuppen, Kartoffeln, Babynahrung etc – alles, was nicht zu klein und krümelig ist.

Viel Spaß mit Deinem Piercing !



Luruper Hauptstrasse 258
22547 HAMBURG

Tel. 040-840 58 777

blue-spark@t-online.de
www.blue-spark.de